車山高原 6分 | 蓼科高原 25分 | 蓼科中央高原 30分

白樺湖 MAP

女神湖 12分 | 美ヶ原高原 70分 | 八島湿原 20分

白樺湖は中央道諏訪インターと上信越道佐久インターの中間に位置する1,460ｍの高原の湖です。湖周の「白樺ぐるりん」は3.8Ｋｍのゴム舗装で脚に優しく、散歩やジョギングに最適です。森の中の遊園地、体験美術館、体験観光牧場、天然温泉施設、ボート、釣りなどで快適にお過ごし下さい。

- お食事・喫茶
- アクティビティ
- ショッピング
- 宿泊施設
- EV QUICK
- 史跡・名所
- バス停
- ボート乗場
- レンタサイクル
- ビューポイント

白樺湖周辺情報・花火大会

- 白樺リゾート池の平ファミリーランドオープン　4月20日
- 美ヶ原高原美術館開館　4月下旬の土曜日
- 蓼科高原の聖光寺桜祭り　4月下旬
- 第9回白樺リゾート健康いきいき杖駅伝　5月下旬の日曜日
- 女神湖ビーナスマラソン　6月中旬の日曜日
- 車山高原のニッコウキスゲの開花　7月初旬～
- 白樺湖花火大会開催　8月10日（予定）
- 女神湖花火大会開催　8月11日（予定）
- 第4回白樺湖オフロードサイクルフェスティバル　9月開催予定
- 白樺湖の桟橋ドームでワカサギ釣り　11月～4月
- ロイヤルヒルスキー場オープン　12月初旬

白樺湖周辺の各地区の観光案内所です

白樺湖案内所	〈0266-68-2255〉
白樺リゾート案内所	〈0266-68-3003〉
車山高原案内所	〈0266-68-2626〉
蓼科高原案内所	〈0266-67-2222〉
蓼科中央高原案内所	〈0266-67-4860〉
八島湿原案内所	〈0266-28-2231〉
長和町案内所	〈0268-69-2911〉
美ヶ原高原案内所	〈0268-85-2311〉

©白樺湖MAPみけねこ舎

旬の野菜、果物・きのこ・豆・漬物 地酒・ワイン・やきたてパン
たてしな自由農園
茅野店 0266-75-5510
原村店 0266-74-1740
地元農家300軒と契約し蓼科高原の美味しい野菜、信州特産のくだもの、農産加工品を多数取り扱っております。春の山菜・秋の山きのこシーズンには八ヶ岳山麓から届いた素材が売場を埋め尽くします。やきたてパンとサラダをCafeでどうぞ。
5～11月は無休・9時~17時半／12~4月は水曜定休・9時半～17時半
茅野店　長野県茅野市米沢3905-1　原村店　長野県諏訪郡原村上里18101-1

想いで作りのお手伝い
観光ガイドタクシー
アルピコタクシー
0266-71-1181

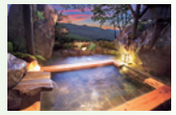
37 池の平ファミリーランド 0266-68-2100
森の中の遊園地、小さなお子様でもあそべる「キッズストリート」と冒険気分が味わえる、体験型アトラクション「アドベンチャー3」で親子3世代でお楽しみください。10時～17時・特日9時半～・4月下旬～11月上旬

29 レイクサイドプラザ 0266-68-2100
池の平ホテルに隣接する総合ドライブイン。お食事、お買い物、各種乗り物ターミナルとして120%ご活用下さい。9時～16時半・4月下旬～11月上旬

38 ロイヤルヒルスキー場 0266-68-2120
晴天率80％ワイドなバーンとパークアイテムが充実！実質こどもリフト無料！エリア唯一ナイター毎日営業あり 8時半～16時45分/17時半～21時半

39 ロイヤルホテル 0266-68-2336
「ゲレンデサイド」スキー場直営ホテル、ゲレンデを望むお部屋もあり1日中スキーを楽しみたい方に最適です。
冬季営業

39 ロイヤルヒルスキー場 レストラン&CAFE 0266-68-2336
一番人気のソースカツマヨ丼やカツカレーなどボリューム満点！ゲレンデを見ながらCAFEでティータイムを満喫。10時～18時
冬季営業



40 寛ぎの宿 澤右衛門 0266-68-2411
昼は雄大な大自然、夜は満天の星空が広がります。静かな時間がゆったりと流れる高原を満喫して下さい。
絶景夕日

41 ホテル 晴明荘 0266-68-2041
湖畔からちょっと高台に建つホテル。窓の眺めは最高、四季の移り変わりが美しく感じられ、雄大な眺望が広がります。
絶景夕日

42 天空の館 八子ヶ峰ホテル 0266-68-2341
白樺湖の高台に建つ天空の館。絶景ポイントのロビーからは、風光明媚な景色が心を癒します。冬はゲレンデまで0分。
絶景夕日

43 花の館 亀屋ホテル 0266-68-2001
窓辺から望む白樺湖は、四季の美しい風景を映しています。当ホテルの沢山の花とともに、皆様を寛ぎに誘います。

2in1スキー場
44 ルミエール
0267-55-6246

夏期は四輪バギー、そば打ちのほか各種体験教室。冬期は2in1スキー場の食堂＆レンタル、楽しいちびっこパークで遊ぼう。一人乗り￥500～二人乗り￥800～／9時～16時・4月末～11月始・バギーは雨天休み

かけ流し天然温泉
45 音無の湯
0266-77-3939

美肌の湯で知られる炭酸水素イオンの渓流露天風呂。ドーム型岩盤浴や濃厚で香り高い手造りの加茂七とうふがお勧めです。大人￥800・子供￥450・岩盤浴￥2000 土日祝11時～21時・平日11時～20時/火曜定休

46 白樺湖畔の宿 君待荘
0266-68-3300

白樺湖の湖畔に建ち、本館・もみじ館のお部屋からの眺めはまさに絶景です。地物素材で造る郷土料理と天然温泉の宿です。レンタサイクル有ります。

絶景夕日

47 サンシャインロッジ
0266-68-2950

限りなく空に近い天空のロッジ。空と山だけの雄大な眺めを満喫。北欧風の雰囲気が漂うロッジです。窓からの夕景は素敵です。

絶景夕日

48 天然温泉の宿 山幸閣
0266-68-2021

湖のほとり、窓から蓼科山、八子ヶ峰を望み、四季の移り行く景色に目を奪われながら、リゾートを満喫してください。

どこでも、いつでも温泉を…♪52,8°でお届け致します。
アルカリ性単純水素温泉(ph8,9)。効能は神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・打身・捻挫・冷え性・美肌の湯としての効果有り。
フィルターや風呂釜への悪影響は有りません。

48 温泉宅配 イージス観光
0266-68-2021

49 白樺湖 ビューホテル
0267-55-6211

優しい風に癒される白樺湖のヒーリングリゾート。湖の美しさを余すことなく見渡せる眺望が、旅人の心を癒してくれます。

絶景朝日

50 ホテル パイプのけむり
0266-68-2000

白樺湖畔から徒歩２分。ドライブ、トレッキング、スキーなどお値打ち料金で気軽にご利用頂けるホテルです。

ジャグジーペンション
51 YOU悠
0267-55-6860

ドライブ、散策、スポーツに。温泉ジャグジーで身も心もリフレッシュ！ 美味しいお食事、手作りパンも好評。ペット可。

白樺湖のご案内

食 食べる
遊 遊ぶ
買 買う
泊 泊まる

1
食事処
永楽荘
0266-68-2109

すずらんの湯に近いおそば屋です。うどん、ラーメン、どんぶり物もあります。自家製漬物が自慢です。お座敷もありますので、ご家族やお仲間でお越しください。
11時半～14時半・水曜定休

2
観光牧場
長門牧場
0267-55-6969

レストハウス内の薪窯で焼いたピザは格別です。自家製チーズ、ヨーグルト、アイスクリーム、牛乳などが販売されバター作り体験などもできます。中でもみそチーズが人気。春～秋にはアルパカに会えます。9時～17時半・冬季はお問合せ下さい

5
そば処
緑苑
0266-68-2210

大きな西側駐車場の横にあります。おそば各種があり、つゆと天婦羅が自慢です。お店の奥にお座敷があり足を伸ばしておそばを頂くものんびりします。お店から蓼科山が望めます。9時～16時・季節により変動

6
そば処・定食・焼肉
まりも食堂
0266-68-2230

春は山菜、秋は山のきのこ。揚げたての天婦羅の美味しい家庭的なお店です。お婆ちゃんが作る小皿の一品もおいしくて人気です。お店の前に出島があり、散歩や釣りに最適です。10時～14時・季節により変動・不定休

7
そば処
たばた
0267-55-6917

当店は女神湖に向かう峠にあります。ご主人の採ってくる山菜や山のきのこが出されます。田舎そば定食、天ざるそばが自慢です。テーブル席と座敷席があり、ゆっくり出来ます。10時～14時・季節により変動・不定休

8
自家栽培手打ちそば処
朝日ヶ丘
0266-68-2108

当館のそば、米、野菜は標高1,000mの畑や、水田で自家栽培しております。自らの手で愛情込めて毎日手打ちします。霧の降りる高原で栽培した「霧下そば」は格別です。虹鱒の甘露煮や栗の渋皮煮はおすすめです。11時～売り切れ次第閉店・不定休

13
本手打ちそば処
利休庵
0268-69-2337

石臼挽きにこだわり、香り高いおそばです。お勧めはダッタンそば、十割そば、黒天ザルそば、かき揚げそば、おにぎりや、ご飯のついた定食など。また、自家農園の有機、無農薬の野菜を使っています。11時～19時半売り切れ次第閉店・季節により変動

14
自家製カレー＆手打ちそば・ご宿泊
ウォールデン
0268-69-2659

国道152号線沿い姫木平入り口に位置するログハウスが目印。手打ちそばと自家製キーマカレー、地元特産ダッタンそばが自慢。特にキーマカレーとお蕎麦のセットは人気。ご宿泊も承ります。11時～18時半・水曜休7～9月無休

15
自家焙煎珈琲＆天然酵母パン
カフェ **午後の森**
0266-68-3455

渓流の音を聞き、森を眺め、ウッドデッキでコーヒーとパンを楽しめるカフェ。コーヒーとパンは、お持ち帰りもＯＫ。ビーフカレー、パスタの食事と季節のタルトも人気です。
10時～16時・火/水曜定休

25
だんべいそばもえぎの家
0266-78-2851

ほっとする雰囲気が居心地よい民芸調の食事処。看板の「だんべいそば」は自家採取の山菜類と天ぷらが付いたボリューム満点メニュー、山菜好きに人気！又、寒い時期には「ほうとう」もオススメ！
11時半～売り切れ次第閉店・季節により変動

31
クラフト＆Cáfe
峰の茶屋
0266-68-2034

1Fは、老舗のおみやげ店。素朴で美しい伝統木彫「農民美術品」や、木、布、陶などの手作り作品が充実。雑貨類も沢山あります。2Fは、落ち着いた喫茶店。椅子、テーブルは松本民芸家具です。香り高い珈琲で、お寛ぎ下さい。
10時～16時・季節により変動・不定休

10
珈琲＆BEANS
カリオモン
0266-55-2139

ご注文後焙煎し「焙りたて」の珈琲で至福の時間のお手伝い。焙煎体験も好評です。豆は各生産国のトップランクを使用。幻の珈琲もあります。生豆、焙煎豆、焙煎器も販売。珈琲の事なら何でもご相談下さい。10時～17時・季節、曜日により変動。ＨＰ参照下さい。

16
レストラン
カントリークックハウス
ポテト
0266-68-2175

素材の安心、安全にこだわり八ケ岳周辺の新鮮な野菜とお肉を使ったお料理が自慢です。湖を眺めながら、蓼科牛、信州科乃豚、八ケ岳地鶏をゆったりと静かな雰囲気で味わって頂けます。テラスはペットOK。冬期は前日予約優先です。11時半～14時・17時半～19時半・不定休

17
ホープロッヂ乗馬牧場
0266-68-2017

馬の背に乗りながら、高原の澄んだ空気を感じてみませんか！小さなお子様～乗れる引き馬￥1,000。初心者でも大丈夫、一番人気体験乗馬レッスン＋外乗￥8,500がお得！レザークラフト・サンドブラスト・そば打ち等の体験教室も充実。

18
体験型観光牧場
鷹山ファミリー牧場
0268-69-0550

乳搾り、トラクター乗車、やぎさんぱ、乗馬、魚つかみどり、バター作り、四輪バギー、ソーセージ作り、スモークチーズ作り、チーズ・ヨーグルト作り、ミルクジャム作り、まきばアイスクリーム作りなどを体験できます。9時～17時・4月下旬～11月上旬・不定休

19
ステンドグラス
アミューズグラススタジオ
0267-55-6681

販売コーナーにはランプシェードからの光があふれ、アクセサリー達が優しく輝いて魅力的です。初心者コースからパネルコースまで、ステンドグラスの基本から本格的作品まで制作出来ます。体験￥2,050～／10時～17時・4月下旬～10月下旬・水曜定休

21
蓼科テディベア美術館
0267-55-7755

展示数11,000体以上を誇る世界最大規模のテディベア美術館。館内は写真・ビデオ撮影OK、ゲームや体験コーナーも充実でご家族やカップルで楽しめます。大人￥1,400・子供￥800・3才～￥300／9時～18時・4～10月／9時半～17時・11～3月火曜定休

22
天然温泉
すずらんの湯
0266-68-3424

湖を眺めながらご入浴できます。硫酸塩温泉で神経痛・五十肩・筋肉痛・関節痛・運動麻痺・病後回復期・慢性婦人病などに効果が見られます。10時～21時（20時半受付終了）大人700円・小学生400円

23
フィッシングセンター
080-5144-5509

温かく明るい桟橋ドームでワカサギ釣りが楽しめます。釣ったワカサギの素揚げも召し上がれます。11月初旬～4月中旬/6時～13時・最終受付11時・込￥4,500。夏場のヘラ鮒・鯉釣りは浮き桟橋でどうぞ。1日券￥1,000/シーズン券￥5,000。

24
ボートハウス
0266-68-2255

西側駐車場を下った所、南側の「しらかばイン」、「池の平ホテル」に有ります。救命胴衣をつけ、湖へ乗り出そう！さわやかな湖上の風を思いっきり満喫して下さい。￥800～￥1,800
9時～16時半・4月下旬～11月初旬・釣り券販売

26
つりぼり＆BBQ
清流
0268-69-2120

信州育ちのニジマス、ヤマメ、イワナがみんなをお待ちかね！釣った魚はお持ち帰り頂ける他、その場で塩焼きでお召し上がり頂けます。前日予約の和牛カルビや黒豚のBBQも最高です。1竿￥500～
9時～17時・4月下旬～10月下旬・天候により変動

27
世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館
0266-68-2100

日本を代表する影絵作家の藤城清治氏の作品を中心に、ガラス工芸や貴重なオルゴールをご覧いただけます。影絵が心を癒してくれる幻想的な空間です。大人￥900・子供￥600・3才～￥300／9時～16時半・年中無休

28
池の平ホテル内
レストラン
花
0266-68-2100

落ち着いたシックな内装にオシャレなデザイン。くつろげるテーブルとイスから光彩まで、ゆっくり落ち着ける空間にこだわって出来たお店。お食事以外にも、待ち合わせ・休憩などでお過ごしいただけます。10時～15時・年中無休

29
レイクサイドプラザ内
そば処
しらかば庵
0266-68-2100

白樺湖を一望しながら味わう信州の味。名物くるみ蕎麦は、くるみの風味を生かしたそばつゆが、そばの美味しさを引き立てます。美しい景色とともに心に深く残る味わい、健康長寿で知られる信州の味をご堪能ください。9時～14時半・4月下旬～11月上旬

29
レイクサイドプラザ内
旬彩バイキング
0266-68-2100

新鮮な野菜を使用したサラダバーやネパールカレーなど、約30種類以上のバラエティー豊かな料理をご用意しております。デザートコーナーも充実。お子様から大人まで楽しんでいただけます。9時～14時半・4月下旬～11月上旬

29
レイクサイドプラザ内
おみやげ
彩り館
0266-68-2100

限定のアカシアはちみつの優しい味わいのタルトケーキ・チーズケーキ・バームクーヘンから、池の平ホテルオリジナル商品の地ビール(白樺・蓼科)など、諏訪地域・信州のお土産など取り揃えております。9時～16時半・4月下旬～11月上旬

30
おみやげ・お食事
観光センター
観光案内所
0266-68-2255

おみやげは、地域特産品とオリジナル豊富で楽しい。食事は素晴らしい展望の中で、天然きのこ汁、おやき、おそば、ジンギスカン…と幅広く美味しいのが自慢。10時～17時・年中無休

32
八百屋
まるとも青果
0267-55-7333

春は山菜、初夏は沢山の鉢植えの花々、夏は自家農場の新鮮な高原野菜と果物、秋は地物きのこと栗と果物。一般食品もあります。キャンプの食料も安く調達。ワイルドな店内にはお買得品がいっぱい。9時半～18時・季節により変動

33
酒屋
深山荘銘酒店
0266-68-2114

日替わりで数種類のお酒の試飲をしています。地元の日本酒やワインなど、そのお酒の色々なお話を聞くだけでも価値があり、色々なお酒を欲しくなります。
9時半～19時・季節により変動

35
おみやげ
まほろば
0266-68-2128

春から秋まではお店の前に特別お買い得商品が並びます。ホテルの1階がおみやげ屋さんです。店内には沢山の商品がぎっしりと並び、つい目移りしてしまいますが必ずお目当ての物があります。9時～20時・季節により変動

36
マンモスおみやげセンター
0266-68-2038

広い店内には、ご主人手作りの白樺細工や、木工品、限定スイーツ、地元産ジャム、無添加そばなどの個性的なアイテムも並ぶ本格ショップ。キッズプレイサークル完備でリラックスしてお買い物できちゃう♪9時～21時・季節により変動

34
レイクサイド
ホステル　ジル
0266-55-1192

新しい旅の仕方をご提案。夕食が無い代わりに自由に使える大きなキッチンをご用意。調理器具、食器、調味料等もご用意しています。夏のBBQも大人気！！！泊朝食付き3,000円～気軽に自由にお過ごし下さい～(^_-)-☆

31
ホテル・レストラン
白樺湖榮園
0266-75-1965

白樺湖の美しい景観が望める、お食事と喫茶の出来るレストラン・ホテル。更にペットとお食事のできるスペシャルスペースもご用意しております。11時～　18時～21時は予約制・不定休

3
複合施設
モロパークエンターテイメント
0266-68-2085

ホテルは5名様用、6部屋ユニットバス付き。レストランは、スパイスから作るカレーがおすすめ！バーベキューも出来ます！11時～19時まで・不定休・季節により変動。デイサービス・月～金曜日/9時～16時10分まで。お問合わせ下さい。